

お父さんが作るけん！

おなじみのあのキャラクター！

ハッピー キャラクター 弁当講座



いつもはママが作ってくれているお弁当。
今日は頑張ってパパがトライしてみませんか？
子どもたちの大好きなキャラクターのお弁当で、食欲も、
パパのポイントも、ぐいーんとアップです！



とき 9月30日(日) 10:00~13:00

ところ 宇品公民館 2階 実習室

講師 PaPaLife 研究所 北 佳弘さん

対象 未就学児をもつお父さん

定員 12名(先着順)

※参加されるご家族は、裏面「リトミックパーティ」に優先的に参加できます。

参加費 材料費として500円とお米1合

(9/23(日)までに公民館に持参してください。)

持参物 エプロン、皿用ふきん、手ふきタオル、ハンダナ、
お子さま用のスプーン、フォーク、はし、コップ、エプロン等
一般的な幼児用お弁当箱(15cm×12cm×5cm、容量360ml)

ぜひ一緒に作って
みましょう！



お知らせ 出来上がったお弁当は、お子さまと一緒に試食をします。
12:00にお子さまをお連れください。(パパママも試食程度ございます)

申込 宇品公民館へ来館または電話(253-2529)で。

主催 宇品公民館(南区宇品御幸4-1-2)

講師プロフィール

広島県広島市在住。1980年生まれ。5歳と4歳の二児の父親。

趣味は料理と旅行。呉大学(現広島文化学園大学)卒業後、会社員、自営業を経て、2009年3月より専業主夫となる。

現在はファザーリング・ジャパン中国副代表理事、広島市男女共同参画審議会委員兼推進員等を務め、パパ育児の経験で感じた育児の楽しさ感動を伝え、パパ同士の繋がりを作るなど父親支援活動を行っている。

